

سوالات استخدامی آسیب شناسی روانی (پاسخنامه تشریحی)

www.topsoal.ir

تاپ سوال - مرجع اخبار، منابع و سوالات استخدامی

تیم آموزشی تاپ سوال با تلاش فراوان این بسته مطالعاتی را گردآوری و ثبت نموده است هر گونه کپی برداری کل یا بخشی از این بسته غیرقانونی بوده و متخلفان تحت پیگرد و اقدامات قانونی قرار خواهند گرفت.

۱- بر طبق نتایج پژوهش‌های برونیش و ویچن ۱۹۹۴ چند درصد افرادی که هیچ اختلال روانی نداشتند تفکراتی در مورد خودکشی نشان دادند؟

(۱) ۲ درصد

(۲) ۸ درصد

(۳) ۶۵ درصد

(۴) ۶۹ درصد

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۲

پژوهش برونیش و ویچن نشان داد که حتی در جمعیت عمومی که هیچ اختلال تشخیص داده شده‌ای ندارند، درصدی از افراد ممکن است افکاری در مورد خودکشی را تجربه کنند. عدد ۸ درصد بیانگر اهمیت توجه به عوامل غیرمرضی مانند فشارهای محیطی، استرس‌ها و عوامل موقعیتی است که می‌توانند بدون وجود اختلال روان‌پزشکی منجر به بروز افکار خودکشی شوند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که خودکشی تنها در چارچوب اختلالات شدید روانی رخ نمی‌دهد و باید نگاه پیشگیرانه گسترده‌تری داشت.

۲- کدام دانشمند، احساس گناه، نشانه‌های هذیانی افسرده‌وار و ناآرامی درونی را از ویژگی‌های روانشناختی افراد دارای اقدام به خودکشی می‌داند؟

(۱) ابرامسون

(۲) ولفرسدووف

(۳) دورکیم

(۴) بک

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۴

آرون بک به عنوان بنیان‌گذار نظریه شناختی افسردگی، نقش افکار خودانتقادگر و احساس گناه را در ایجاد رفتارهای خودآسیب‌رسان پررنگ می‌داند. او معتقد بود که الگوهای شناختی منفی، شامل تحریف‌هایی مثل بزرگ‌نمایی گناه و احساس بی‌ارزشی، باعث شدت یافتن ناامیدی و افزایش احتمال اقدام به خودکشی می‌شوند. بک همچنین به نشانه‌های تفکر هذیانی در بیماران افسرده شدید اشاره می‌کند که این عوامل می‌توانند قضاوت را مخدوش کرده و رفتارهای پرخطر را تشدید کنند.

۳- در اواسط دهه ۱۹۸۰ کدام اختلال توسط روزنتال و همکارانش مطرح شد؟

- (۱) اختلال دو قطبی
- (۲) اختلال افسردگی اساسی
- (۳) اختلال عاطفی فصلی
- (۴) اختلال ادواری خویی

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۳

اختلال عاطفی فصلی نخستین بار توسط روزنتال و همکاران مطرح شد؛ اختلالی که الگوی بروز آن با تغییرات فصلی مرتبط است. این اختلال معمولاً در ماه‌های پاییز و زمستان دیده می‌شود و با کاهش نور خورشید رابطه مستقیم دارد. روزنتال نشان داد که تغییرات در ریتم شبانه‌روزی، ملاتونین و سروتونین می‌تواند زمینه‌ساز خلق پایین فصلی باشد. پژوهش‌های او نقطه آغاز شناخت و درمان‌های نوردرمانی بود.

۴- سطح پایین ملاتونین باعث ایجاد کدام حالت در فرد می‌شود؟

- (۱) خلق پایین
- (۲) هیپومانی
- (۳) خلق بالا و سرخوشی
- (۴) غمگینی مفرط

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۱

ملاتونین هورمونی است که ریتم خواب و بیداری را تنظیم می‌کند و کاهش آن معمولاً با اختلالات چرخه خواب و کاهش ثبات خلق همراه می‌شود. کمبود ملاتونین در شرایطی مثل فصل زمستان، شیفت کاری یا نور ناکافی می‌تواند باعث افت انرژی، احساس رخوت و کاهش خلق شود. این رابطه به‌ویژه در اختلال عاطفی فصلی قابل مشاهده است که سطح ملاتونین در آن دچار بی‌نظمی می‌شود و به بروز خلق افسرده منجر می‌گردد.