

# سوالات استخدای بهداشت مادر و کودک

*www.topsoal.ir*

تاپ سوال - مرجع اخبار، منابع و سوالات استخدای

تیم آموزشی تاپ سوال با تلاش فراوان این بسته مطالعاتی را گردآوری و ثبت نموده است هر گونه کپی برداری کل یا بخشی از این بسته غیرقانونی بوده و متخلفان تحت پیگرد و اقدامات قانونی قرار خواهند گرفت.

## درس بهداشت مادر و کودک

۱- خاتمی با نوزاد ۲۳ روزه، بیان می کند که از روز پنجم پس از زایمان، احساس غمگینی اش شروع شده است. او انرژی کمی برای مراقبت از نوزاد دارد و گهگاهی گریه می کند. تشخیص احتمالی و اقدام مناسب یک ماما چیست؟

- ۱) افسردگی پس از زایمان - ارجاع به متخصص روان
- ۲) سایکوز پس از زایمان - ارجاع به متخصص روان
- ۳) اندوه بچه - ارجاع به متخصص روان
- ۴) اندوه بچه - ویزیت مجدد هفته بعدی

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۱

احساس غمگینی و خستگی که از روز پنجم پس از زایمان شروع شده، ممکن است نشان دهنده افسردگی پس از زایمان باشد که نیاز به ارجاع به متخصص روان دارد.

۲- جهت مبارزه با کمبود روی در کودکان، رایج ترین حامل غذایی برای اضافه کردن روی کدام است؟

- ۱) شکر
- ۲) گندم
- ۳) شیرخشک
- ۴) آرد غلات

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۲

گندم منبع غنی از روی است و به عنوان حامل غذایی برای اضافه کردن روی به رژیم غذایی کودکان استفاده می شود.

۳- جهت کمک به پیاده سازی سیاستهای کلی جمعیت و اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، مناسب ترین رویکرد آموزش بهداشت کدام است؟

- (۱) رویکرد قانونی
- (۲) رویکرد خدماتی
- (۳) رویکرد آموزشی
- (۴) رویکرد مراقبت های بهداشتی اولیه

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۳

رویکرد آموزشی به عنوان ابزار اصلی در اجرای سیاستهای جمعیتی و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، برای ارتقاء آگاهی و تغییر نگرشها بسیار موثر است.

۴- سیگار کشیدن همراه داشتن سابقه فامیلی به عنوان کدام عامل خطر در بروز سرطان پستان محسوب می شود؟

- (۱) Proxy for need
- (۲) تشدیدی
- (۳) ملیتی
- (۴) تجمیعی

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۴

سابقه فامیلی و سیگار کشیدن از جمله عوامل خطر تجمیعی هستند که با هم می توانند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهند.