

سوالات استخدای مادران و نوزادان – کودکان

www.topsoal.ir

تاپ سوال - مرجع اخبار، منابع و سوالات استخدای

تیم آموزشی تاپ سوال با تلاش فراوان این بسته مطالعاتی را گردآوری و ثبت نموده است هر گونه کپی برداری کل یا بخشی از این بسته غیرقانونی بوده و متخلفان تحت پیگرد و اقدامات قانونی قرار خواهند گرفت.

درس مادران و نوزادان – کودکان

۱- هدف از آموزش و توصیه به مادران جهت انجام ورزشهای پس از زایمان کدام است؟

(۱) کاهش چربی های شکم و پهلو

(۲) بهبود تونسیته عضلات

(۳) کاهش کمر درد

(۴) افزایش توده عضلانی و تعادل وزن

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۲

ورزشهای پس از زایمان به ویژه تمرینات تقویتی برای عضلات شکم و لگن به تقویت تونسیته عضلات و بازسازی بدن کمک می کنند.

۲- جدیدترین توصیه در مراقبت از بند ناف نوزادان کدام است؟

(۱) شستشوی اولیه بند ناف با آب استریل و متعاقب آن آب ساده

(۲) استفاده از آنتی بیوتیک های موضعی سریع الاثر

(۳) استفاده از پانسمان خشک و مرطوب به تناوب

(۴) پانسمان روزانه با محلول بتادین و الکل

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۳

پانسمان خشک و مرطوب به تناوب برای مراقبت از بند ناف نوزاد توصیه می شود، چرا که به کاهش خطر عفونت و تسریع روند بهبود کمک می کند.

۳- زیربنای مراقبت های پرستاری کودکان با کیفیت مطلوب کدام است؟

- ۱) تشخیص نیازهای کودک
- ۲) کنترل بر مراقبت های سلامت
- ۳) تشخیص احساسات فردی
- ۴) ارتباط درمانی مناسب

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۱

تشخیص دقیق نیازهای کودک و ارائه مراقبت های متناسب با آنها از مهم ترین اصول در ارائه مراقبت های پرستاری با کیفیت برای کودکان است.

۴- نوزادی ۱۰ ساعت پیش، از مادری معتاد به کوکائین متولد شده است و به طور پیوسته گریه می کند و به شدت تحریک پذیر است. کدامیک از اقدامات پرستاری زیر بهتر می تواند نوزاد را آرام سازد؟

- ۱) استحمام نوزاد با آب گرم
- ۲) محکم پیچیدن نوزاد در پتو (قنناق کردن)
- ۳) گذاشتن لامپ روشنایی در کنار تخت نوزاد هنگام شب
- ۴) بکارگیری محرک های حسی هنگام بیداری

پاسخ تیم آموزشی تاپ سوال: گزینه ۲

قنناق کردن نوزاد و پیچیدن او در پتو می تواند احساس امنیت و آرامش را به نوزاد منتقل کرده و به کاهش تحریک پذیری کمک کند.